

KOSTENLOSES FORTBILDUNGSANGEBOT  
FÜR JUGENDLEITER:INNEN

# JUGEND LEITER TANKE

SA, 2. APRIL 2022  
09.00 - 16.00 UHR

ALTER SCHLACHTHOF  
HEERSTRASSE 35 | 94315 STRAUBING

*lass tanken gehen!*



Gefördert durch den



aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

# 1 #JONGLIEREN #SELBSTWIRKSAMKEIT #EIGENERZIRKUS #WARTENVERSCHÖNERN

Leitung: Simon Schmucker

Hier lernst du die Grundlagen, drei Bälle in der Luft halten zu können. Und dann dabei noch lächeln? Oder währenddessen sogar eine Geschichte erzählen und dadurch Inhalte verdeutlichen? Oder das Jonglieren des Lebens lernen? Auf jeden Fall werden viel Freude und viele Spiele den Weg säumen, jonglieren zu lernen. Und wenige Dinge haben die Chance, so viel Selbstwirksamkeit ein Leben lang zu erfahren.

# 2 KONFLIKTE MUTIG MEISTERN

Leitung: Doris Giesa

In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ereignen sich regelmäßig herausfordernde Situationen, die du begleiten musst. Behalte im Gespräch die Führung, traue dich in den Konflikt zu gehen und zeig dein „authentisches“ Ich. In diesem Workshop lernst du Gesprächstechniken kennen, die dir helfen, Konflikte gut zu begleiten und mutig zu meistern.

# 3 ERSTE HILFE 'FRESH UP'

Leitung: Max Kerscher, Malteser

Ziel dieses Workshops ist nicht eine erneute Erarbeitung der Erste-Hilfe-Themen, sondern eine fall- und praxisorientierte Wiederholung des Erlernten. Die Teilnehmer:innen können die stabile Seitenlage üben und die Herz-Lungen-Wiederbelebung trainieren.

# 4 SMARTPHONE, SMARTPHONE IN DER HAND, WER IST DIE SCHÖNSTE IM GANZEN MEDIENLAND?

Leitung: Sabine Seidenfuß

Auf Social Media, im Fernsehen, auf Streamingportalen, in Zeitungen und auf Plakaten - überall strahlen uns scheinbar perfekte Menschen entgegen. Diese Darstellungen können gerade bei Jugendlichen die Unsicherheiten über den eigenen Körper verstärken. Gemeinsam betrachten wir die Körperideale, ergründen, warum gerade Jugendliche besonders gefährdet sind und suchen nach geeigneten Gegenmaßnahmen.

# 5 KOCHEN FÜR GROßE GRUPPEN

Leitung: Sebastian Völk

Kochen für große Gruppen ist immer eine Herausforderung. Es gibt wertvolle Tipps für den Einkauf, die Zubereitung und die Hygiene in der Küche sowie Rezeptvorschläge mit Mengenangaben.

# 6 WIE FUNKTIONIERT INKLUSION?

Leitung: Sebastian Müller

Ihr wollt mehr über Inklusion wissen und wie man mit Menschen mit Behinderung umgehen kann? Dann ist für euch der Workshop Inklusion genau das Richtige. Hier erfahrt ihr nicht nur was Inklusion bedeutet, sondern dürft auch selber ausprobieren, wie Menschen mit einer Sehbehinderung die Welt erkennen können und welche Hilfsmittel es gibt. Ihr lernt unterschiedliche Behinderungen kennen und könnt alles fragen, was euch am Leben von Menschen mit Behinderung interessiert. Der Workshop bietet euch auch viele spannende Eindrücke aus dem Leben von Menschen mit Behinderung, da der Referent Sebastian Müller selbst auch eine Behinderung hat. Habt ihr Lust auf ein Abenteuer Inklusion, das viele Fragen beantwortet? Dann schaut vorbei!

# 7 AUFWERTEN STATT WEGWERFEN

Leitung: Sophie Eisenhut

Konservendosen, Zeitungen, Eierkartons und Co. bestehen aus kostenbaren Wertstoffen, die man nicht nur einwandfrei recyceln kann. Man kann sie mit einfachen Handgriffen und gängigem Werkzeug auch in Windlichter, Grußkarten und viele weitere DIY-Inspirationen verwandeln. Wir zeigen euch, wie das geht!

# 8 FOTOWORKSHOP – GESTALTUNG, UMSETZUNG & MEHR!

Leitung: Medienfachberatung Niederbayern

„Die beste Kamera ist die, die man dabei hat!“ - In diesem Workshop nutzen wir mobile Medien als Kamera. Ihr schärft euren fotografischen Blick und beschäftigt euch mit Bildaufbau und Bildwirkung, sodass gezielte Aussagen mit Hilfe von Fotos vermittelt werden. Dazu schauen wir uns zusätzlich verschiedene Apps zur Bearbeitung an.

# 9 SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING - HANDLUNGSSTARK DURCH DEN TAG

Leitung: Susi Knecht

Unser Arbeitsalltag ist immer mehr geprägt von Beleidigungen, Streit, Mobbing und Stress unter Kindern und Jugendlichen. Doch wie kann man da in unserer außenstehenden und betreuenden Rolle sinnvoll und nachhaltig Kinder und Jugendliche unterstützen, handeln und den gemeinsamen Alltag harmonischer und angenehmer gestalten? Wie können wir unsere Jugendlichen besser verstehen in ihrem Handeln? Was können wir ihnen mitgeben, damit sie Streit, Beleidigungen, Dinge wegnehmen, Gewaltandrohungen und andere Herausforderungen alleine meistern lernen? Wo können wir ansetzen? Und wie funktioniert das, ohne sich am Ende ausgelaugt zu fühlen? Lasse dich auf das Thema ein, mache Selbsterfahrungen und nutze Techniken, die ich dir an die Hand gebe, um dir den Alltag zu erleichtern, damit du handlungsstark durch den Tag kommst.

## → INTERESSIERT?

Die Jugendleitertanke hat in Straubing Tradition. Sie steht seit 2009 für Jugendarbeit, ehrenamtliches Engagement, kollegiale Treffen, spannende Themen und fachlichen Austausch. Am Samstag, den 2. April findet die Jugendleitertanke im Alten Schlachthof Straubing statt.

Auf Wunsch erhältst du nach deiner Teilnahme ein Zertifikat, das zur Qualifizierung für die JuLeiCa anerkannt wird!

Die Teilnahme an der Jugendleitertanke ist kostenlos.

## → ANMELDUNG

Alle Jugendleiter:innen und solche, die es werden wollen, können bei der Jugendleitertanke teilnehmen und sich beim Kreisjugendring Straubing-Bogen telefonisch oder per Mail anmelden. Anmeldeschluss ist am 24. März.

Während der Jugendleitertanke kannst du zwei Workshops besuchen. Einen am Vormittag und einen am Nachmittag. Gib bei deiner Anmeldung bitte deine präferierten Workshops (mit den Nummern 1 und 2) an und benenne zusätzlich einen Alternativ-Workshop (mit der Nummer 3).

Nach deiner erfolgreichen Anmeldung bekommst du zeitnah eine Anmeldebestätigung und eine Woche vorher erhältst du die Workshopeinteilung, wichtige Infos und die dann gültigen Corona-Regeln per Mail zugesandt.

## → TIMETABLE

**09.00** Check In & Begrüßung

**09.30** Workshops

**12.00** Mittagspause

**13.30** Workshops

**16.00** Ende

## ANMELDUNG & INFOS

Kreisjugendring Straubing-Bogen  
Äußere Passauer Straße 69a | 94315 Straubing  
Tel 09421 90 90 3 | Fax 09421 90 90 5  
[info@kjr-straubing-bogen.de](mailto:info@kjr-straubing-bogen.de)  
[www.kjr-straubing-bogen.de](http://www.kjr-straubing-bogen.de)



Gefördert durch den



aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales